



PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19

No seguimento das notícias relacionadas com o avanço do COVID-19 (Coronavírus) e de acordo com as orientações da Direção Geral de Saúde, o Centro Social de Soutelo vai colocar em vigor, no imediato, um Plano de Contingência.

Este plano de contingência pretende ser um fator preventivo do avanço deste vírus sem causar um momento de alarmismo perante a possibilidade de infeção do novo COVID-19.

De acordo com as orientações da DGS criamos em cada um dos estabelecimentos do Centro Social de Soutelo uma sala de contingência/isolamento para acolher os nossos utentes e/ou colaboradores que apresentem sinais de infeção tais como infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) requerendo ou não hospitalização. Esta sala tem como objetivo evitar ou restringir o contacto direto da comunidade do Centro Social de Soutelo com o utente/colaborador doente. Esta sala está instalada no piso térreo de cada edifício, com ventilação e pisos e revestimentos lisos e laváveis. Está equipada ainda com um kit com água, alimentos não perecíveis, máscara cirúrgica, luvas, bata, solução antisséptica de base alcoólica e termómetro.

Assim no caso de qualquer utente e/ou colaborador apresentar sintomas de infeção deverá proceder-se da seguinte forma:

- **Levar o utente/colaborador para a sala de contingência (as crianças deverão ir para a sala de contingência na presença de um colaborador adulto dos serviços educativos);**
- **Entrar em contacto com os encarregados de educação (no caso das crianças e jovens);**
- **Contactar com a linha de Saúde 24 (808 24 24 24).**
- **Higienizar os espaços com os quais o possível infetado teve contacto;**
- **Proceder ao arejamento de todas as salas do edifício (este procedimento deverá ser realizado regularmente ao longo do período de avanço do COVID-19).**

Novas orientações:

- **A entrada nas instalações do Centro Social de Soutelo para acompanhamento de crianças e/ou idosos deverá ser feita apenas por um familiar;**
- **Estão proibidas as visitas de novos utentes até ao final do mês de Março;**
- **Adequação dos materiais e equipamentos a utilizar nas atividades com as crianças e idosos;**
- **Promover a utilização de materiais de uso pessoal das crianças (os pais sempre que possível deverão facultar um estojo com materiais de pintura, escrita, etc, para utilização individual);**
- **A atividade física das crianças deverá realizar-se em espaços confinados e sem contacto com o serviço de idosos do Centro Social de Soutelo.**



Centro Social de Soutelo – I.P.S.S.

“A nossa Missão: Satisfazer as necessidades e expectativas legítimas da comunidade...”

Tendo em conta as indicações da DGS e da OMS recomendamos ainda:

- Estar atento ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde;
- Telefonar para o SNS24 (800 24 24 24);
- Seguir as orientações do SNS24.

Recomenda-se também:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Evitar contacto físico potenciadores de infeção tais como por exemplo os apertos de mão.

O Centro Social de Soutelo responsabiliza-se ainda por manter uma postura atenta e adaptar este plano de contingência sempre que necessário ou sempre que existam novas orientações da Direção Geral de Saúde.

Rio Tinto, 9 de Março de 2020

A Coordenação


